

## Βιογραφικό σημείωμα

### Προσωπικές πληροφορίες

Επώνυμο / Όνομα ΨΩΧΙΑΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ

Διεύθυνση Εθνικής Αντιστάσεως 42, Εύοσμος, Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο 2313055415

Κινητό: 6976406003

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο psochias@yahoo.com

Υπηκοότητα (ή υπηκοότητες) Ελληνική

Ημερομηνία γέννησης 13 Αυγούστου 1986

Φύλο Άρρεν

### Επιθυμητή θέση εργασίας / τομέας απασχόλησης

**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ**

### Επαγγελματική πείρα

Χρονολογίες **Μάιος 2021 - τώρα**

Απασχόληση ή θέση που κατείχατε **Ειδικός Καρδιολόγος στο 424 ΓΣΝΕ**

Χρονολογίες **Σεπτέμβριος 2018 – Απρίλιος 2021**

Απασχόληση ή θέση που κατείχατε **Ειδικευόμενος Καρδιολογίας στο ΓΝΘ ΑΧΕΠΑ**

Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Υπευθυνος για τους νοσηλεύόμενους στην Καρδιολογική κλινική και τη Στεφανιαία μονάδα. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της κλινικής. Πραγματοποιούσα υπερηχούς, τεστ κόπωσης και Holter. Επίσης, συμμετείχα σε διαγνωστικές στεφανιογραφίες και πρωτογενείς αγγειοπλαστικές, καθώς και σε εμφυτεύσεις βηματοδοτών.

Χρονολογίες **Ιουνιος 2018 – Σεπτέμβριος 2018**

Απασχόληση ή θέση που κατείχατε **Ειδικευομενος Καρδιολογίας στο 424 Στρατιωτικο Νοσοκομιο Θεσσαλονικης**

Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες Υπευθυνος για τους νοσηλεύόμενους στην Καρδιολογική κλινική και τη Στεφανιαία μονάδα. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της κλινικής. Πραγματοποιούσα υπερηχούς στην κλινική και στα εξωτερικά ιατρεία, καθώς και τεστ κόπωσης και Holter. Επίσης, συμμετείχα σε διαγνωστικές στεφανιογραφίες και βοηθός σε αγγειοπλαστικές.

Χρονολογίες **Ιουνιος 2017- Απριλιος 2018**

Απασχόληση η θέση που κατείχατε **Ειδικευομενος Καρδιολογίας (Cardiology Registrar) στο Imperial College London**

Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Υπεύθυνος για τους νοσηλεύόμενους της Καρδιολογικής κλινικής και της Στεφανιαίας μονάδας του Hammersmith Hospital, καθώς και για καρδιολογικές εκτιμήσεις και καρδιολογική κάλυψη στα νοσοκομεία St Mary's και Charing Cross. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών (12ωρες πρωινές, 12ωρες βραδινές και 24ωρες) στο Heart Assessment Centre του Hammersmith, ως υπεύθυνος για τους νοσηλεύόμενους, παρέχοντας τηλεφωνικά οδηγίες σε άλλα νοσοκομεία του Δυτικού Λονδίνου, αλλά και αντιμετωπίζοντας επείγοντα καρδιολογικά περιστατικά και όταν χρειαζόνταν βοήθεια σε πρωτογενή αγγειοπλαστική. Εκπαιδεύτηκα στον υπερηχο καρδιάς αλλά και στο αιμοδυναμικό εργαστήριο, με συμμετοχή σε αριστερούς και δεξιούς καθετηριασμούς, αγγειοπλαστική, ηλεκτροφυσιολογικές μελέτες και συγχρονισμένες καρδιομετατροπές. Επίσης, εβλεπτα ασθενείς σε εξωτερικά ιατρεία 3-4 φορές το μήνα. Τέλος, συμμετείχα σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής και στην εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής.
Χρονολογίες	<b><u>Δεκεμβριος 2016- Ιουνιος 2017</u></b>
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	<b><u>Ειδικευομενος Καρδιολογίας (Cardiology Registrar) στο Royal Liverpool Hospital</u></b>
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Υπευθυνος για τους νοσηλεύόμενους στην Καρδιολογική κλινική και τη Στεφανιαία μονάδα, κανοντας επίσης και καρδιολογικές εκτιμήσεις στο υπολοιπο νοσοκομείο. Εκπαιδεύτηκα στη διαγνωστική στεφανιογραφία και συμμετείχα σε 2 εξωτερικά ιατρεία την εβδομάδα. Επίσης, συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της κλινικής, στην εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής και σε ένα ερευνητικό πρόγραμμα στην καρδιακή απεικόνιση (συγκριση της CTCA με άλλες λειτουργικές και επεμβατικές διαγνωστικές δοκιμασίες)
Χρονολογίες	<b><u>Οκτωβριος 2014 – Νοεμβριος 2016</u></b>
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	<b><u>Ειδικευομενος Παθολογίας στο 424 Στρατιωτικο Νοσοκομειο Θεσσαλονικης</u></b>
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Ειδικευομενος Παθολογίας (3 μηνες Νεφρολογική κλινική, 13 μηνες Παθολογική και 8 μηνες Καρδιολογική βάσει του rotation του νοσοκομείου)
Χρονολογίες	<b><u>Σεπτεμβριος 2011 – Οκτωβριος 2014</u></b>
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	<b><u>Γιατρος μοναδας (Διμοιρητης Διμοιριας Υγειονομικου) σε μοναδα Ειδικων Δυναμεων (3<sup>ο</sup> ΕΤΕΘ) στη Χιο</u></b>
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Υπευθυνος για την υγειονομική κάλυψη των περίπου 200 μελών της μονάδας (καταδρομείς, αξιωματικοί και στρατιώτες). Συμμετοχή σε στρατιωτικές ασκήσεις, οντας υπεύθυνος για την πρόληψη ατυχημάτων, τις συνθήκες υγιεινής, και την αντιμετώπιση των ασθενών. Επίσης, οργανώσα εκπαιδευτικά σεμινάρια πάνω στις πρώτες βοήθειες και ειδικά στο πεδίο της μάχης.
Χρονολογίες	<b><u>Σεπτεμβριος 2010 - Σεπτεμβριος 2011</u></b>
Απασχόληση ή θέση που κατείχατε	<b><u>Εκπαιδευομενος στη Σχολη Εφαρμογης Υγειονομικου στο 401 Στρατιωτικο Νοσοκομειο στην Αθηνα</u></b>
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Εκπαίδευση στην Παθολογία, Χειρουργική και Καρδιολογία στα πλαίσια rotation ως βοηθός ειδικευομένου. Επίσης, 2 εβδομάδες εκπαίδευση σε αεροδιακομιδές και 2 εβδομάδες εκπαίδευση σε αντιμετώπιση πυρηνικής, βιολογικής, χημικής απειλής και καταστροφών.
<b>Εκπαίδευση και κατάρτιση</b>	
Χρονολογίες	Από Σεπτέμβριο 2004 έως Ιούνιο 2010
Τίτλος του πιστοποιητικού ή διπλώματος	Πτυχίο Ιατρικής
Επωνυμία και είδος του οργανισμού που παρείχε την εκπαίδευση ή κατάρτιση	Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Ιατρική Σχολή Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων

## Εκπαιδευτικές εμπειρίες

Δεκέμβριος 2019	Επιτυχία στις εξετάσεις ESC TTE Certification
Ιούνιος 2018	BLS course απο το European Resuscitation Council
Σεπτέμβριος 2017	BST ST3 Cath Lab simulation course, Imperial College London
Μαιος 2017	Mersey Interactive Acute Cardiology Course, Liverpool
Οκτώβριος 2014 – Οκτώβριος 2016	Μεταπτυχιακό διπλώμα MSc 'Κλινική Έρευνα και Μεθοδολογία', Αριστοτελείο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης
2015	Transthoracic Echocardiography course, University of Vienna
Ιουλιος 2013	Assessment and Treatment of Trauma course, Αθηνά
Ιουνιος – Ιουλιος 2013	Σχολείο Καταδυτικής Ιατρικής και Ναυαγοσωστικής, Αθηνά
Ιουνιος 2011	Εθελοντής Ιατρός στους Special Olympics στην Αθηνά
Μαιος 2011	ACLS
Μαρτιος 2011	ATLS
Φεβρουαριος 2011	Σχολείο Αεροδιακομιδών και ΠΡΒΧ αμυνας, 401 ΓΣΝΑ
Αυγουστος 2010	Φοιτητής στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική κλινική του Clinico San Carlos στη Μαδρίτη στα πλαίσια προγράμματος ανταλλαγής φοιτητών (HELMUSIC)
Ιουλιος – Αυγουστος 2009	Φοιτητής στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική κλινική του General Teaching Hospital στην Πράγα στα πλαίσια προγράμματος ανταλλαγής φοιτητών (HELMUSIC)

## Πρακτικές Δεξιότητες

500 πλήρη Υπερηχοκαρδιογραφήματα καρδιάς (logbooked)  
20 DCCV's  
10 διοισοφαγεία υπερηχογραφήματα με καθοδήγηση  
350 διαγνωστικές στεφανιογραφίες, 200 από τις οποίες σαν first operator  
70 PCI's ως second operator, 30 από τις οποίες πρωτογενείς  
7 δεξιούς καθετηριασμούς ως second operator  
25 εμφυτεύσεις συσκευών (PPM, ICD, CRT) σαν second operator  
Συμμετοχή σε 10 επεμβάσεις ablation  
100 test κοπώσεως  
100 Holter ρυθμού  
Εμπειρία σε τοποθέτηση κεντρικών φλεβικών και αρτηριακών γραμμών, προσωρινών βηματοδοτών και καθετήρων Swan - Ganz

## Παρουσιάσεις

1. <<Comprehensive assessment of extracoronary incidental findings detected during cardiac CT: does contrast enhancement improve sensitivity?>> (OP, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
2. <<Ultra-low radiation single heart-beat CT coronary angiography is non-inferior to prospectively-gated medium-dose radiation protocols for detection of incidental extracardiac respiratory findings>> (OP, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
3. <<A comprehensive, contemporary assessment of the demographic predictors of important CT coronary calcium scores of 0 and >400>> (OP, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
4. <<A comprehensive, contemporary assessment of the demographic predictors of significant high-risk coronary anatomy on CT coronary angiography>> (poster, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
5. <<Hepatosteatorosis is a strong predictor of coronary artery calcification and severe coronary artery plaque disease on Cardiac CT>> (poster, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
6. <<High-risk coronary artery anatomy correlates better with invasive coronary angiography than non high-risk anatomy: a comprehensive assessment by plaque type and scan protocol>> (poster, NASCI congress in SA, Texas, October 2017)
7. <<Comparison of the effects of renin-angiotensin-aldosterone system inhibitors and beta-blockers on aortic stiffness indices>>, (OP, 28th Medical Congress of Armed Forces, Thessaloniki)
8. <<First Aid on the battlefield' course for soldiers and professional soldiers in an army unit>>, (OP, 18th Congress of Balkan Military Medical Committee)
9. << The role of inflammation in Atherosclerosis: A review on recent studies and their results>> (e-poster, 24th Medical Congress of Armed Forces, Thessaloniki)
10. << The prevalence of arterial hypertension and its correlation with smoking, alcohol abuse and exercise.>> (Poster, 16th Congress of Balkan Military Medical Committee)
11. << Effects of helicopter's vibrations on crews.>> (Poster, 16th Congress of BMMC).
12. << Sudden in-flight incapacitation.>> (Poster, 16th Congress of BMMC).
13. <<Visual ability in patients after the implantation of multifocal lenses in one eye>> (Poster, 15th Scientific Congress of Hellenic Medical Students)

## Δημοσιεύσεις

<<Intracoronary thrombolysis and stentless primary percutaneous coronary intervention in an ectatic right coronary artery with large thrombus burden>>, Future Cardiol. 2020 Dec 10. doi: 10.2217

<<'First Aid on the battlefield' course for soldiers and professional soldiers in an army unit>> - Balkan Military Medical Review, Volume 16, Issue 3 - 01/06/2013

## Ερευνα

'Ο ρολος της MRI καρδιάς στην απεικόνιση της Δεξιάς κοιλίας', μια βιβλιογραφική ανασκόπηση που ήταν και η πτυχιακή εργασία για το μεταπτυχιακό – Υπευθυνος ο Κος Θεόδωρος Καραμητσός, ΑΧΕΠΑ

Μητρική γλώσσα  
Άλλη (-ες) γλώσσα (-ες)  
Αυτοαξιολόγηση  
Ευρωπαϊκό επίπεδο (\*)

**ΑΓΓΛΙΚΑ**

**ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ**

**Ελληνική**  
**Αγγλικά, Γερμανικά**

Κατανόηση				Ομιλία				Γραφή	
Προφορική		Γραπτή (ανάγνωση)		Επικοινωνία		Προφορική έκφραση			
C2	Αυτάρκης Χρήστης	C2	Αυτάρκης Χρήστης	C2	Αυτάρκης Χρήστης	C2	Αυτάρκης Χρήστης	C2	Αυτάρκης Χρήστης
C1	Αυτάρκης Χρήστης	C1	Αυτάρκης Χρήστης	C1	Αυτάρκης Χρήστης	C1	Αυτάρκης Χρήστης	C1	Αυτάρκης Χρήστης

(\*) βαθμίδες του κοινού ευρωπαϊκού πλαισίου αναφοράς

**Μελέτες**

Sub – investigator of Spyral MED-ON study  
Sub - investigator of Horizon study  
Sub – investigator of Vesalius study  
Sub – investigator of ULTRA – RV study

**References**

1. Dr Kyriakidis Panagiotis  
Director of the Cardiology Department  
424 Military Hospital  
Thessaloniki , Greece  
cardiology424@gmail.com  
00302310382352  
00302310381293

2. Prof Darrel Francis  
Clinical Lead for Cardiology  
Imperial College London  
Darrel.francis@nhs.net

3. Dr Jason Pyatt  
Clinical Lead for Cardiology  
Royal Liverpool Hospital  
Liverpool, UK  
Jason.Pyatt@rlbuht.nhs.uk  
07732110867